

世界一の海づくりプロジェクト

下田を遊ぶ・学ぶ 体験講座

市内在学の小中学生とその家族が対象です 2025年7月～9月版

下田には魅力いっぱいの自然体験を楽しむために多くの方が訪れています。
実は、住んでいる身近な場所で、と～っても楽しいことが沢山できるんです！
市内で体験活動を行っている達人たちが、下田を楽しむ講座を企画しました。
是非、気軽に参加して下さい！

申込み

6月27日(金)AM9:00
よりし～もんで受付

講座開催の
3日前締切
先着順です！

講座の内容やカレンダーは
し～もんHPをチェック！



※夏休み期間中なので、市内中学生も対象です。
※下田市外の小・中学生とその家族も参加できますが、一般料金になります。
※この講座は市の補助事業のため、特別料金となっています。参加費の100%を別途市から補助しています。



申込・問合せ

し～もん 伊豆下田のアウトドア・自然体験案内所(道の駅開国下田みなと2階)

電話:0558-22-5255 (年中無休 9時～17時)

FAX:0558-22-1533

メール:info@seamon.info <http://www.seamon.info>



講座番号 ①	もうすぐ七夕！プラネタリウムを作ろう！ (放課後ジオパーク 1)
内 容	お家にあるものでプラネタリウムを作ります。おりひめとひこぼしが会えるかな？伊豆半島ジオパークの楽しさ、素晴らしさを遊びながら学びます。
日 時	7月1日(火) 16:00～18:00 集合時間 15:50 集合 集合場所 さいとうスクール教室
場 所	西中 18-7 (さいとうスクール教室 駐車場あり)
対 象	小学1年生～ (子供のみの参加で可、幼児参加不可)
定 員	8人 (最少催行人数3人)
参加費	1,000円
持ち物	飲み物、タオル、筆記用具
その他	学校の都合で遅れて参加も大丈夫です。
主 催	伊豆ジオスクール

講座番号 ③	染め物作品作り体験
内 容	伝統的な技法や道具を使って、生地を華やかに染め上げます。初心者の方でも塗り絵のような感覚で楽しめます。作品は持ち帰り、飾ってお楽しみいただけます。
日 時	7月 6日(日) 9月 28日(日) 10:00～12:00 (10:00 集合)
場 所	白浜 石塚淳アトリエ (白浜 100-1) ※狭い路地を上がります (ご心配な時はし〜もんにお訊ね下さい)
対 象	小学1年生～ (小3以下は保護者同伴、4才より参加可)
定 員	10人 (最少催行人数2人) ※1組2名以上でご参加ください
参加費	1,500円
持ち物	特になし
主 催	染色家 石塚 淳

講座番号 ⑤	UV レジンで作る海のコースター
内 容	UV レジンを使って好きな色で海を作ります。下田で集めた貝殻やサンゴを飾りつけましょう。いつも見ている下田の海をUV レジンを使って表現してみしましょう。
日 時	7月 13日(日) 10:00～11:30 13:00～14:30 14:30～16:00 (各 10 分前集合)
場 所	道の駅開国下田みなと2階 ギャラリー3
対 象	小学1年生～ (小4以下は保護者同伴、幼児参加不可)
定 員	各6人 (最少催行人数1人)
参加費	1,500円
持ち物	汚れてもいい服装
主 催	Sea Swan II

講座番号 ②	下田湾でワクワクドキドキ 初めての釣り教室
内 容	下田の海にはどんな魚がいるかな？下田湾内の岸壁で浮き釣り体験をしてもらいます。釣りをするのは全く初めてという方および初心者の方を対象にします。釣具、仕掛、エサは全て用意しますので、手ぶらで来てください。
日 時	7月 5日(土) 9:30～12:30 9日 13日(土) 9:30～12:30 9日 27日(土) 9:30～12:30 集合時間 開始時刻の15分前集合 集合場所 外浦漁港駐車場 (外浦海水浴場の一番右奥)
場 所	外浦漁港岸壁
対 象	小学1年生～ (保護者参加、幼児参加不可)
定 員	4人 (最少催行人数2人) かつ1家族限定
参加費	1,500円
持ち物	運動靴、飲み物、タオル、雨具 (雨模様の場合)
その他	雨天、強風の場合は中止します。(前日に連絡します) 英語対応不可のため、参加者は日本語を話せる方に限定します。会場の都合上、参加の方以外の家族の来場はお控え下さい。
主 催	NPO 初めての釣り教室 Ryon

講座番号 ④	癒しのパステルアート体験会
内 容	初めての方、絵が苦手と思ってる方でも簡単に表現できるのがパステルアート。何度でも描き直しができるので気楽にアートを楽しめます。魚達や季節のお花を描きます。
日 時	7月6日(日) 8月3日(日) 9月6日(土) 各日 13:00～15:30 (13:00 集合)
場 所	道の駅開国下田みなと2階ギャラリー2
対 象	小学1年生～ (小2以下は保護者参加、幼児参加不可)
定 員	12人 (最低催行人数2人)
参加費	1,500円
持ち物	ウェットティッシュ
その他	会場の都合上、家族の同席は参加の場合に限ります。
主 催	Purerainbow

講座番号 ⑥	ファミリーで楽しむ陶芸教室
内 容	自由に作陶して、日常で使える世界で一つだけのマグカップ、コーヒークップ、お皿などの器づくりをしてみよう！
日 時	7月 12日(土) 8月 2日(土) 9月 6日(土) 各日 9:30～11:30 頃 集合時間 9:30 集合場所: 耕心窯工房
場 所	耕心窯 (五丁目2-43)
対 象	小学1年生～ (小1以下は保護者同伴、3才から参加可)
定 員	6人 (最少催行人数1人)
参加費	1,500円
持ち物	特になし
主 催	耕心窯



講座番号 ⑦	シーグラスワイヤーアート アクセサリ作り
内 容	海にあるシーグラスや貝をワイヤーアートして、世界でたった一つのデザインのアクセサリを作ります。ネックレスやキーホルダーにしてオリジナルアクセサリを身につけて楽しめます。
日 時	7月12日(土) 8月 9日(土) 9月 7日(日) 各日 13:00～15:00 (13:00 集合)
場 所	道の駅開国下田みなと2階ギャラリー2
対 象	小学1年生～ (小3以下は保護者参加、幼児参加不可)
定 員	8人(最低催行人数2人)
参加費	1,500円
持ち物	ご自分のシーグラスを使用する方は持込可
その他	会場の都合上、家族の同席は参加の場合に限ります。
主 催	Purerrainbow

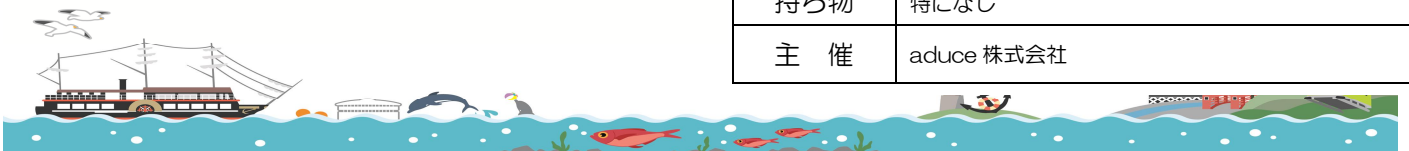
講座番号 ⑨	採蜜体験
内 容	みつばちの不思議な魅力をお伝えします。遠心分離機に蜂の巣を入れてはちみつを実際に絞り、市販のはちみつとの食べ比べをします。
日 時	7月13日(日) 10:00～11:00(9:50 集合)
場 所	下田みつばち(吉佐美1021-4)
対 象	小学4年生～ (小学生は保護者参加、幼児参加不可)
定 員	6人(最少催行人数2人)
参加費	1,500円
持ち物	特にありませんが、白っぽい長袖をご用意ください。
主 催	下田みつばち

講座番号 ⑪	海の水はなぜしょっぱい？塩作りに挑戦 (放課後ジオパーク2)
内 容	海水から塩ができるのかな？塩ができたらスイカにかけて食べましょう。伊豆半島ジオパークの楽しさ、素晴らしさを遊びながら学びます。
日 時	7月15日(火) 16:00～18:00 集合時間 15:50 集合 集合場所 さいとうスクール教室
場 所	西中18-7(さいとうスクール教室 駐車場あり)
対 象	小学1年生～ (子供のみの参加で可、幼児参加不可)
定 員	8人(最少催行人数3人)
参加費	1,000円
持ち物	飲み物、タオル、筆記用具
その他	学校の都合で遅れて参加も大丈夫です。
主 催	伊豆ジオスクール

講座番号 ⑧	新鮮真アジの干物づくり体験
内 容	真アジ5匹を干物の形に開きます。魚に触って見たり調べたり、楽しい体験です。自分で開いたアジの干物の味は格別です！
日 時	7月12日(土) 9月 6日(土) 9月20日(土) 各日 10:00～11:00 集合時間 10:00 集合場所：ほうえい加工場
場 所	ほうえい加工場(須崎973-1)
対 象	小学1年生～ (小1以下は保護者同伴、5才から参加可)
定 員	15人(最少催行人数2人)
参加費	825円
持ち物	三角巾(頭に被るもの)、マスク、エプロン(任意)
その他	出来上がった干物は、都合に合わせて取りに来ていただきます。
主 催	ひものほうえい

講座番号 ⑩	『下田ブルー』青い卵の養鶏場 farm1987で採卵体験
内 容	採卵、飼料作り、お掃除など養鶏場の仕事体験や、アローカナの青い卵『下田ブルー』を使ったおやつづくりをします。
日 時	7月13日(日) 13:30～15:00 (13:15 集合)
場 所	farm1987 (柿崎532-1)
対 象	小学1年生～ (保護者参加、4才から参加可)
定 員	15人(最少催行人数8人)
参加費	1,000円
持ち物	飲み物、帽子、長靴、汚れても良い服装
主 催	おそーざい CAFE カマヤ

講座番号 ⑫	Scratchでつくる！ 開国のまちゲーム
内 容	初心者向けのプログラミングツール「Scratch」を使って、バリー来航と開国をテーマに、下田の町の人の気持ちや時代の変化を考えながら、自分だけの歴史ゲームをつくります。講座で用意したパソコンを使いますが、パソコンやプログラミングが未経験でも大丈夫です。
日 時	7月26日(土) 8月23日(土) 9月27日(土) 各日 13:00～16:00 集合時間 12:50 集合場所：なまこ壁の家「雑忠」
場 所	なまこ壁の家「雑忠」 (下田市一丁目9-15)
対 象	小学4年生～ (子供のみの参加で可、幼児参加不可)
定 員	4人(最少催行人数1人)
参加費	1,500円
持ち物	特になし
主 催	aduce 株式会社



講座番号 ⑬	マイクロプラスチック のレジンクラフト
内 容	海岸で集めたマイクロプラスチックを使ってレジンクラフト。かわいい形のマグネットやヘアアクセサリをつくります。SDGsのカテゴリー⑭「海の豊かさを守ろう」にまつわるお話で海の事やビーチクリーンで分かる海辺の現実を学びます。カラフルなマイクロプラスチックでレジンクラフト、「アップサイクル」という事を体験。毎回、デザインや手法を少しずつレベルアップしていきます。
日 時	7月26日(土) 8月 2日(土) 8月11日(月) 各日 10:00~11:30 (9:50 道の駅開国下田みなと2階デッキ集合)
場 所	道の駅開国下田みなと2階 ギャラリー2
対 象	小学1年生~ (小1以下は保護者も参加、5歳から参加可)
定 員	15人 (最少催行人数5人)
参加費	1,000円
持ち物	飲み物、マスク、筆記用具
主 催	Gab's Creation

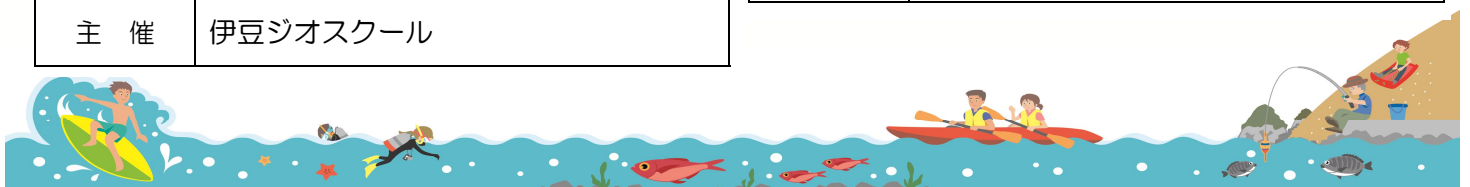
講座番号 ⑮	海藻おしば体験
内 容	10種類の下田の生の海藻を使いハガキ2枚をつくります。体験を通し、下田の海の海藻の種類の豊富さと美しさを知ってもらい、美しい海をどうしたら守れるかを学びます。
日 時	8月1日(金) 8月3日(日) 各日 10:00 ~ 12:00 (10:00 道の駅開国下田みなとギャラリー2集合)
場 所	道の駅開国下田みなと2階 ギャラリー2
対 象	小学3年生~ (子供のみの参加で可、幼児参加不可)
定 員	10人 (最少催行人数3人)
参加費	750円
持ち物	手を拭くタオル
主 催	海のおしば なのりその会

講座番号 ⑰	ペットボトル水鉄砲を作ってバトルしよう (放課後ジオパーク4)
内 容	ペットボトルを再利用して水鉄砲をつくります。伊豆半島ジオパークの楽しさ、素晴らしさを遊びながら学びます。
日 時	8月19日(火) 16:00 ~ 18:00 集合時間 15:50 集合 集合場所 さいとうスクール教室
場 所	西中18-7 (さいとうスクール教室 駐車場あり)
対 象	小学1年生~ (子供のみの参加で可、幼児参加不可)
定 員	8人 (最少催行人数3人)
参加費	1,000円
持ち物	飲み物、タオル、筆記用具、着替え、空のペットボトル (サイズはなんでもOK)
その他	学校の都合で遅れて参加も大丈夫です。 雨天時は別の実験に変更する場合があります。
主 催	伊豆ジオスクール

講座番号 ⑭	はりこの魚や猫に色を塗りましょう
内 容	紙でできた“はりこ”にアクリル絵の具で色を塗ります。吊り下げタイプの魚は天井からぶら下げられます。立体の魚や猫に色を塗る楽しさを体験できます。
日 時	7月27日(日) 8月 2日(土) 8月 3日(日) 各日 13:00~14:00 集合時間 13:00 集合場所: Craft A 工房
場 所	Craft A 工房 (下田市四丁目6-4)
対 象	小学1年生~ (小1以下は保護者同伴、5才から参加可)
定 員	6人 (最少催行人数2人)
参加費	1,000円
持ち物	エプロン、ビニール袋 (30cm×30cm)
主 催	Craft A

講座番号 ⑯	アイスの火山にチョコレートマグマ噴火 (放課後ジオパーク3)
内 容	アイスクリームの火山にあつあつチョコが噴火したらどうなる? 伊豆半島ジオパークの楽しさ、素晴らしさを遊びながら学びます。
日 時	8月5日(火) 16:00 ~ 18:00 集合時間 15:50 集合 集合場所 さいとうスクール教室
場 所	西中18-7 (さいとうスクール教室 駐車場あり)
対 象	小学1年生~ (子供のみの参加で可、幼児参加不可)
定 員	8人 (最少催行人数3人)
参加費	1,000円
持ち物	飲み物、タオル、筆記用具
主 催	伊豆ジオスクール

講座番号 ⑱	貝がら講座! お宝箱とタカラガイビンゴで標本作り
内 容	下田の海で集めた貝がら・シーグラスを使ってお宝箱を作ります。お宝貝ビンゴでタカラガイの標本(9種)をつくる事と、コレクションのお値打ち貝殻のオマケ付き!
日 時	8月19日(火) 8月23日(土) 各日 10:00~11:30 集合時間 9:50 集合
場 所	道の駅開国下田みなと2階 ギャラリー2
対 象	小学1年生~ (小1は保護者参加、幼児参加不可)
定 員	8人 (最少催行人数5人)
参加費	1,500円
持ち物	筆記用具、飲み物
主 催	Gab's Creation



講座番号 ①⑨	防災の日 プリンで地震実験 (放課後ジオパーク5)
内 容	地震が起きたら大地がどうなるのか？プリンを大地に見立てて実験します。終わったら食べちゃおう。伊豆半島ジオパークの楽しさ、素晴らしさを遊びながら学びます。
日 時	9月2日(火) 16:00 ~ 18:00 集合時間 15:50 集合 集合場所 さいとうスクール教室
場 所	西中 18-7 (さいとうスクール教室 駐車場あり)
対 象	小学1年生～ (子供のみの参加で可、幼児参加不可)
定 員	8人 (最少催行人数3人)
参加費	1,000円
持ち物	飲み物、タオル、筆記用具
その他	学校の都合で遅れて参加も大丈夫です。
主 催	伊豆ジオスクール

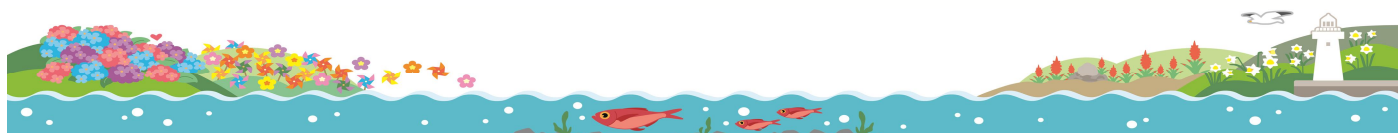
講座番号 ②①	100%天然精油使用 アロマスプレー作り体験
内 容	アロマの特徴や使い方をお話した後、カウンセリングシートを使ってあなたに必要なアロマを導き出します。そのアロマオイルをベースに好きな香りをプラスして「自分だけの香りのレシピ」を作ります。様々な天然の香りを嗅いで自分に合った香りを探すことが主なので、年齢を問わずお楽しみいただけます。出来上がった自分だけの香りで「アロマスプレー50ml」をお持ち帰りできます。
日 時	9月14日(日) 11:00~12:00 集合時間: 開始5分前 集合場所: アイランドハーブ伊豆アロマ工房
場 所	アイランドハーブ伊豆アロマ工房(一丁目 14-34)
対 象	小学1年生～ (小3以下は保護者同伴、幼児は5才から参加可)
定 員	10人 (最少催行人数2人)
参加費	1,000円
持ち物	スリッパ
主 催	株式会社リラッサージ

講座番号 ②③	夜の水族館を探検しよう
内 容	照明を消した夜の水族館へ探検に出かけ、各水槽の生き物の夜の様子を説明しながら案内。水族館で見慣れた伊豆の海の生き物たちも、夜は全く違う姿をご覧ください。各生物の寝方や夜の様子に驚きと感動、それらを通し、生き物に興味を持ち、その生き物が生息する伊豆や海を大好きになってもらいます。
日 時	9月20日(土) 18:30 ~ 20:00 集合 18:15 集合 集合場所 下田海中水族館玄関
場 所	下田海中水族館
対 象	小学1年生～ (保護者も参加、幼児参加不可)
定 員	15人 (最少催行人数5人)
参加費	600円
持ち物	懐中電灯 (一人1個)
主 催	下田アクアサービス株式会社

講座番号 ②④	裏爪木ってな～に？に出かけよう
内 容	認定ジオガイドが案内する爪木崎のジオツアー。石ころの海岸で自然散策、貝殻を探したり、ビーチクリーンをしたり、普段はあまり行かないところを探検します。
日 時	9月6日(土) 9:30~12:00 集合時間 9:20 集合 集合場所 爪木崎駐車場 (500円) トイレ付近
場 所	爪木崎海岸
対 象	小学1年生～ 小1以下は保護者も参加 (幼児は5才から参加可)
定 員	10人 (最少催行人数5人)
参加費	1,500円
持ち物	筆記用具、飲み物、帽子、防寒着、手袋 (軍手)
主 催	Gab's Creation

講座番号 ②②	砂鉄スライムを作ろう (放課後ジオパーク6)
内 容	海で見つけた砂鉄をスライムに入れてみよう。磁石をくっつけると？
日 時	9月16日(火) 16:00 ~ 18:00 集合時間 15:50 集合 集合場所 さいとうスクール教室
場 所	西中 18-7 (さいとうスクール教室 駐車場あり)
対 象	小学1年生～ (子供のみの参加で可、幼児参加不可)
定 員	8人 (最少催行人数3人)
参加費	1,000円
持ち物	飲み物、タオル、筆記用具
その他	学校の都合で遅れて参加も大丈夫です。
主 催	伊豆ジオスクール

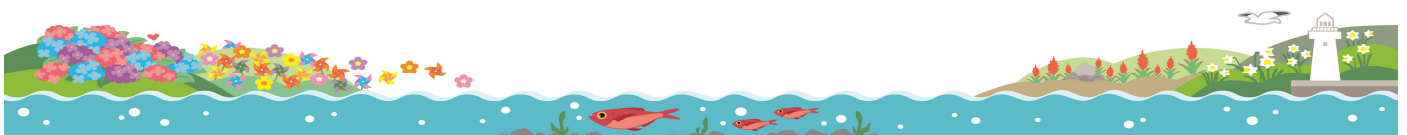
講座番号 ②④	秋の星座と夜光虫見学
内 容	なかなか行く機会がない夜のクルージングです。ピカピカ光る夜光虫が海面を青白い光に染めてとても幻想的です。雲がなければ満天の星も見えちゃいます。普段見ることのできない夜の海。下田の大川端より出港し、夜光虫の海や星空を見学します。(曇り空で星が見えなくても夜光虫見学は行きます。)
日 時	9月20日(土) 19:30~20:15 19:15 集合 伊豆下田マリンセンター (下田市 1丁目 23-12)
場 所	下田港内
対 象	小学1年生～ (小学生以下は保護者も参加、幼児は4歳から参加可)
定 員	10人 (最少催行人数6人)
参加費	1,000円
持ち物	特になし
主 催	伊豆下田マリンセンター



講座番号 ②⑤	ファミリーサーフィン&ボディボード講座
内 容	サーフィン&ボディボードを正しくレクチャーします。実践を行いながら風の方向や潮の流れなど自然環境も学びます。また、危険回避方法なども講習します。下田の海の抜群のロケーションでサーフィン&ボディボードを楽しみましょう！
日 時	9月28日(日) 10:00 ~ 11:30 集合時間 9:30 集合 集合場所 入田浜 旧県職員住宅前 海側駐車場
場 所	吉佐美入田浜
対 象	小学1年生～ (小4以下は保護者同伴、幼児参加不可)
定 員	15人(最少催行人数5人)
参加費	1,500円(レンタル代込)
持ち物	水着、タオル、サンダル、着替え、飲料水など
その他	ウエットスーツを用意しますので、申込時に身長・体重を伝えてください。公衆シャワー室で着替えを行います。参加費はお釣りのないようにご用意ください。
主催	一般社団法人マリネット下田

注意事項

- ・講座毎の申し込みとなります。必ず3日前までに「し〜もん」に申込みください。
- ・先着順の受付となります。定員に達し次第、締め切らせていただきます。
- ・児童だけの参加でも、ご家族（親、兄弟、祖父母等）とご一緒でも大丈夫です。
※『保護者同伴』の記載がある場合は、保護者の同伴が必要となりますが、保護者自身の講座への参加・不参加は自由となっております。
- ※『保護者も参加』と記載のある場合は、保護者も参加してください。
- ・参加申込みの際、必ず参加者全員分の氏名、続柄(小学1年、父、姉中2 など) 住所、電話番号をお願いいたします。1名でも詳細が分からない場合、受付が出来ませんのでご了承ください。
- ・参加料は当日、主催者にお支払いください。
- ・キャンセルや当日欠席する場合には、必ず電話連絡をお願いします。
- ・当日など直前のキャンセル、連絡なしに不参加などの場合は、キャンセル料が発生することもありますので注意してください。
- ・荒天等で中止、集合場所が変更する際には、「し〜もん」または事業者より電話連絡いたします。
- ・保険は主催者にて加入しています。「し〜もん」では一切責任を負いません。
- ・集合場所や開催時間は、講座毎に異なります。不明な場合は「し〜もん」にお問い合わせください。
- ・子供会、体験授業など、年間行事として予算や補助金が組まれているグループ・団体での参加はご遠慮頂きます。



○7月-9月講座 カレンダー

7月 *講座名の後の「○」は講座番号です。						
日	月	火	水	木	金	土
		1 放課後ジオパーク1①	2	3	4	5 初めての釣り教室②
6 染め物作品作り体験③ ハ'ステルアート体験会④	7	8	9	10	11	12 陶芸教室⑥ ソーグ'ラスアクリル作り⑦ 干物づくり体験⑤
13 いんが'で作る海のコース⑧ 探'蜜'体験⑨ 下田ブルー探'蜜'体験⑩	14	15 放課後ジオパーク2①	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26 Scratchでつくる 開国のまちゲ'ーム⑫ Mプラスチックのレジン⑬
27 はりこの魚や藻に色を塗ろう⑪	28	29	30	31	6月27日(金)AM9:00より 受付開始! 講座開始3日前締切 先着順で	

8月 *講座名の後の「○」は講座番号です。						
日	月	火	水	木	金	土
保護者「同伴」となっている講座については 保護者の参加・不参加は自由です。					1 海藻おしぼり体験⑭	2 陶芸教室⑥ Mプラスチックのレジン⑬ はりこの魚や藻に色を塗ろう⑪
3 ハ'ステルアート体験会④ はりこの魚や藻に色を塗ろう⑪ 海藻おしぼり体験⑭	4	5 放課後ジオパーク3①	6	7	8	9 ソーグ'ラスアクリル作り⑦
10	11 Mプラスチックのレジン⑬	12	13	14	15	16
17	18	19 放課後ジオパーク4 貝'が'ら'講座⑮	20	21	22	23 Scratchでつくる 開国のまちゲ'ーム⑫ 貝'が'ら'講座⑮
24	25	26	27	28	29	30
31						

9月 *講座名の後の「○」は講座番号です。						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2 放課後ジオパーク5①	3	4	5	6 ハ'ステルアート体験会④ 陶芸教室⑥ 干物づくり体験⑤ 裏'爪'木'って'な'に?⑯
7 ソーグ'ラスアクリル作り⑦	8	9	10	11	12	13 初めての釣り教室②
14 アロマスプレー作り体験⑥	15	16 放課後ジオパーク6②	17	18	19	20 干物づくり体験⑤ 夜の水族館探'蜜'⑰ 秋の星座と夜光虫見学⑱
21	22	23	24	25	26	27 初めての釣り教室② Scratchでつくる 開国のまちゲ'ーム⑫
28 染め物作品作り体験③ サーフィン&ボディボード④	29	30	し~もん 伊豆下田のアウトドア・自然体験案内所 申込み・問合せ先 (道の駅 開国下田みなと2階) 電話: 0558-22-5255 (年中無休 9時~17時)			